



令和4年度
のだ山幼稚園 × わくわくの森保育園
笑顔でまったり子育て講座



妊娠中の方、子育て中の方を対象に、楽しいプログラムを通じて親子のつながり、子育ての悩み、子育て親子の交流を深める場です。毎回楽しく、充実した内容を用意しています。ご興味のあるプログラムだけでも申し込みができます。参加費も無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

日付	テーマ	講師	定員
5/21 (土)	子育てを頑張っているママに… 心と体を整えて何歳からでもきれいになる	アンチエイジング プランナー 河野 叔子氏	20組
7/2 (土)	わたしの子育て体験 ①各年齢にあったおすすめの本紹介 ②子どもが主体的に遊べるお部屋づくり	大分こどものとも社 福音館書店現地絵本講師 上杉 千恵子氏	20組
8/5 (金)	親子で楽しくリズム体操 ①乳幼児期の運動遊びの大切さ (講話) ②Let's try! 親子体操	体力学校 代表 河野 吉喜氏	20組
9/10 (土)	子育て相談会 ～パネルディスカッション形式～ ①AI時代に負けない才能の伸ばし方 ② 子育て相談会 パネルディスカッション形式	大分こどものとも社 福音館書店現地絵本講師 上杉 千恵子氏	20組
10/19 (水)	遊びで伸ばす子どもの心と身体 ①遊びで伸ばす子どもの心と身体 (講話) ② 親子で楽しむ ふれ合い遊び	作業療法士 三浦 寛才氏	30組
12/7 (水)	子育てを頑張ってるママに…part2 ①マタニティ&産後ヨガで心身ともにリフレッシュ ②手形アートで思い出を残そう!	Smiling heart 代表 佐藤 志穂氏	20組
2/4 (土)	ママが輝く食育教室 ①子育てコーチング ②日本の子ども食 ～ちらし寿司～ (実演)	ママと子どもの 食育アドバイザー 河野 叔子氏	20組

◎全講座 10時～12時を予定しています。

◎全講座 **開催予定日の2カ月前から申し込みを開始します。**

各講座の詳細は、開催予定の2カ月前にHPとInstagramにてお知らせします。

◎申し込み多数の場合は、先着順にて受付させていただきます。

その都度、講座ごとに申し込みをお願いします。

◎年間スケジュールはあくまでも予定です。日にちや内容が変更する可能性もあります。