

学校法人道徳学園 のだ山幼稚園×わくわくの森保育園
笑顔でまったり子育て講座

2022年8月5日(金) am. 10:00~12:00

近年、子どもの運動遊び不足による、体力の低下などが問題となっています。そこで、なぜ幼児期に身体を動かして遊ぶことが大切なのか、運動遊びを通してどのような力が身につくのか等を、専門知識豊かな河野先生に講演して頂きます。当日は、親子でできる楽しい体操も教えてもらえますので、お子様と気持ちよく身体を動かしたり、親子のふれあいの時間を楽しんだりして頂けたらと思います。ぜひ、ご参加ください!

10:00~11:00

講演 「幼児期の運動遊びの大切さ」

講師:体力学校 代表 河野 吉喜 氏

11:00~12:00

実技 「Let's try! 親子体操」

持ち物:ボールペン、水筒、タオル、室内シューズ
動きやすい服装でお越し下さい。

質疑応答・次回のお知らせ

※講演中は、託児保育があります。
ごゆっくり講演をお聞き下さい!

講師: 河野 吉喜 氏 -profile-

スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター

大分市賀来にある体力学校代表。

子どもから高齢者までの運動指導

や国体選手など、トップアスリートの

トレーナーとして、医科学サポートを

行っている。

のだ山幼稚園の課外教室でも、

年中児・年長児を対象にリズムトレーニングの指導を行い、

運動能力の向上のみならずリズムで人々に笑顔を提供している。

※Instagram...[tairyokugakko](#)

※HP...<https://kawanoyoshiki.com>



↓お申し込みはQRコードからお願いします↓

スマホかタブレットで下の QR コードを読みとって下さい。申込フォームへ移動しますので、ご回答をお願いします。お申し込み、お待ちしております。



定員 親子10組程度

申込締め切り 7月29日(金)

お申込完了後、確認のメールを送らせて頂きます。

※コロナウイルス感染症流行次第で予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

お問合せ先: のだ山幼稚園

TEL:097-549-5843

大分市野田 323-5 担当:馬場

budou@nodayama.jp